

Меню

Меню 17 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из отв свеклы (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из фасоли и кукурузы с сухарями	100	7,36	14,98	11,14	210

Вторые блюда

Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Картофель тушеный с фаршем	190	14,15	13,14	28,27	288
Сосиски отварные	100	7,010	8,074	0,800	104

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Спагетти отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,04	9,10	114

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 17 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Гуляш из индейки	45/45	9,00	7,24	1,873	109
Каша рисовая вязкая	150	2,303	,129	23,94	142
Компот из свеж плодов	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ